



Información de Salud

Taller: Alfabetización en Salud Digital | Proyecto Equidad Salud

Lcda. Elisa Ramos | Educadora en Salud



**BIBLIOTECA
PROYECTO
EQUIDAD**

Alfabetización en Salud

Agenda

1. Bienvenida: Objetivo de la Actividad Educativa
2. Registro de Asistencia y Pre-Prueba
3. Inicio de la Actividad Educativa:
 - a. Información de Salud
 - b. Comprensión de la Información de Salud
 - c. La Importancia de comprender la Inf. de Salud
4. Receso de (10 minutos).
5. Dinámica Grupal: Repaso de contenido.
6. Post-Prueba, Evaluación de la Actividad y Cierre.



Registro de Asistencia



Por favor escanee con su teléfono celular el QR Code para completar el **Registro de Asistencia.**



Complete la Pre- Prueba



Por favor escanee con su teléfono celular el QR Code para completar la **Pre-Prueba.**



¿Qué es la comprensión de Información de Salud?

La comprensión de la información sobre la salud, también conocida como alfabetización en salud, se refiere a la información que las personas necesitan para tomar buenas decisiones sobre su salud.



BIBLIOTECA
PROYECTO
EQUIDAD
Alfabetización en Salud



UCC
UNIVERSIDAD CENTRAL DEL CARIBE



Factores pueden afectar la comprensión de la información sobre la salud

- Conocimiento de palabras médicas
- Comprensión de cómo funciona el sistema de salud
- Capacidad para comunicarse con los profesionales de la salud



Factores pueden afectar la comprensión de la información sobre la salud

- Capacidad para encontrar información de salud, lo que puede requerir conocimientos informáticos
- Lectura, escritura y habilidades numéricas



Factores pueden afectar la comprensión de la información sobre la salud

- Factores personales como edad, ingresos, educación, habilidades lingüísticas y cultura
- Limitaciones físicas o mentales



Importancia de la Comprensión De la Información de Salud

- Tomar buenas decisiones de salud
- Obtener la atención médica que necesita. Esto incluye atención preventiva, la que puede ayudar a evitar ciertas enfermedades



Importancia de la Comprensión De la Información de Salud

- Tomar sus medicamentos en forma correcta
- Manejar una enfermedad, especialmente una afección crónica
- Tener un estilo de vida saludable



Cosas que puede hacer para Comprender mejor la Información de Salud

- Una cosa que puede hacer es asegurarse de tener una buena comunicación con su profesional de la salud.
- Si no entiende algo que debe comprender, pida que se lo expliquen hasta entenderlo bien.
- También puede pedirle al proveedor de salud que escriba sus instrucciones.

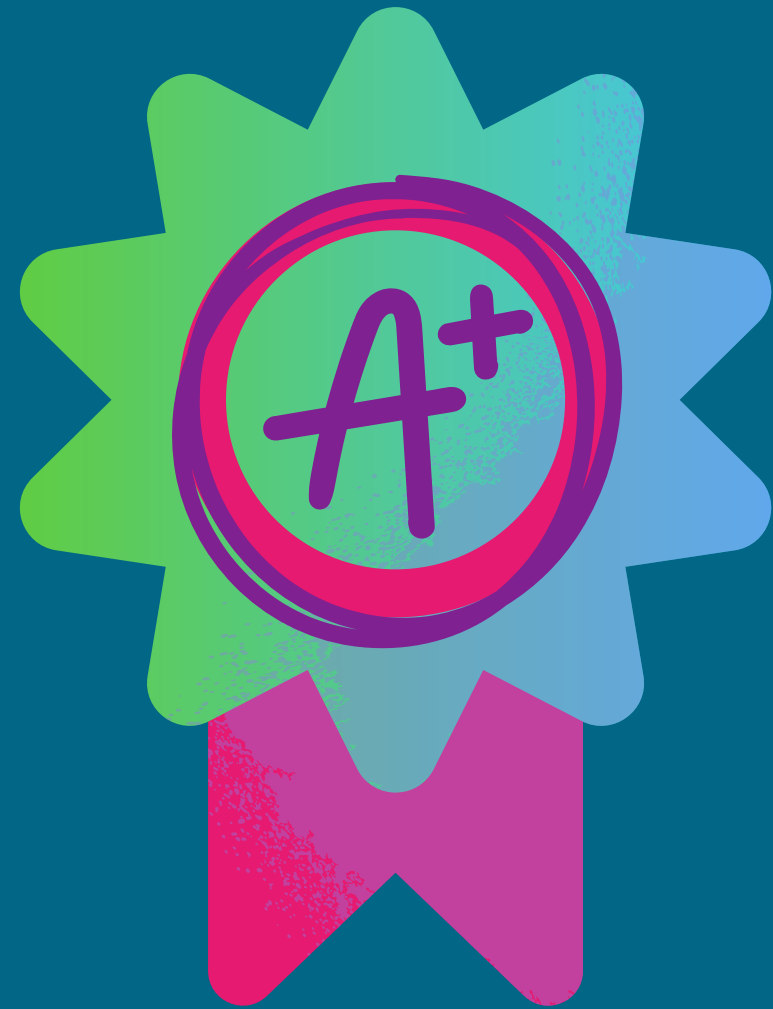


Dinámica Grupal: Repaso de Contenido

1. ¿Cuál es la importancia de comprender la Información de salud?
2. Mencione al menos un (1) cosa que puede hacer para comprender mejor la Información de Salud.



Complete la Post- Prueba



Por favor escanee con su teléfono celular el QR Code para completar la **Post-Prueba.**



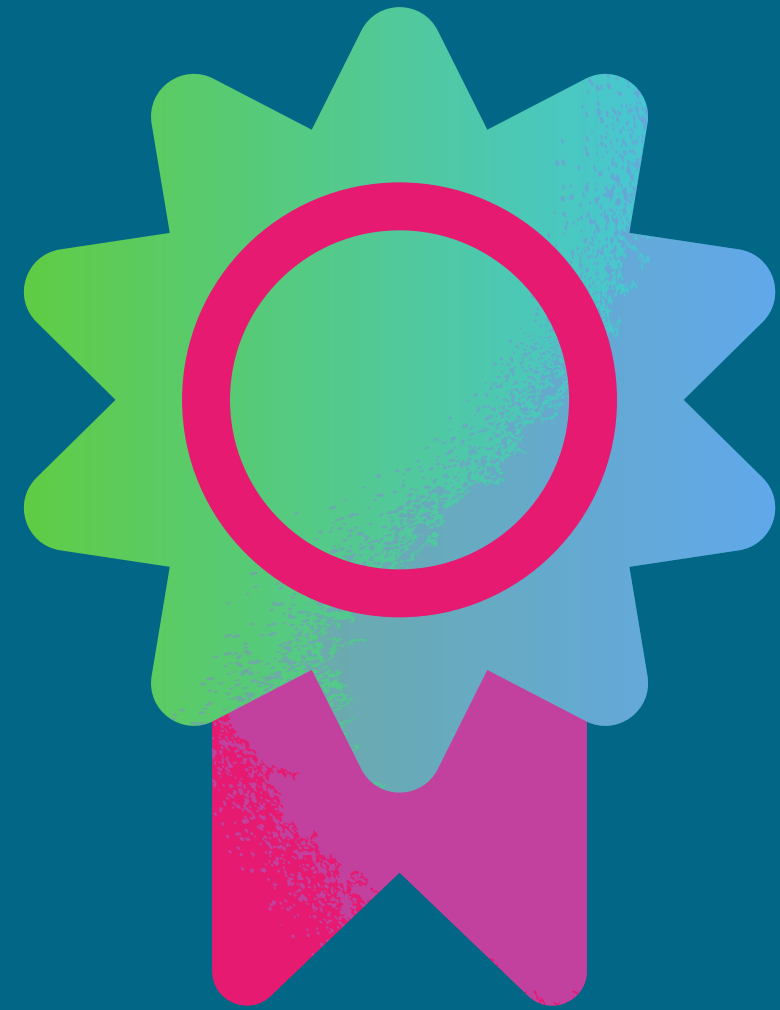
Educación

Tratamiento

Diagnóstico

Información
de Salud

Evaluación de la Actividad Educativa



Proyecto de Equidad en
Salud: Evaluación de satisfacción



Educación

Tratamiento

Diagnóstico

Información
de Salud



**BIBLIOTECA
PROYECTO
EQUIDAD**
Alfabetización en Salud

ESCANEA NUESTRO CÓDIGO



VISITA NUESTRA BIBLIOTECA DIGITAL



UCC
UNIVERSIDAD CENTRAL DEL CARIBE



BIBLIOTECA
PROYECTO
EQUIDAD

Alfabetización en Salud