

EL DOLOR

El dolor agudo después de una lesión u operación mejorará a medida que el cuerpo se recupere. Existen muchas opciones para ayudarle a tratar su dolor durante este tiempo.

Existen opioides útiles para el dolor agudo, pero opciones alternativas con menos efectos secundarios incluyen: OTC como paracetamol, ibuprofeno, naproxeno; calor/frío; terapias físicas/acupuntura/masaje.

Referencia:
NCBI-National Library of
medicine: PainControl
After surgery



Pregunte a su proveedor médico sobre riesgos y beneficios de opioides para tratar el dolor.



www.equidadensalud.org
equidadensalud@uccaribe.edu



Los opioides son sólo para necesidades breves (3-7 días).
Reevaluar con el médico si debe continuar con el tratamiento.