

INCONTINENCIA URINARIA EN LOS ADULTOS

QUÉ ES

Es la pérdida involuntaria de orina. Se presenta tanto en mujeres como en hombres, aunque su origen es diferente.

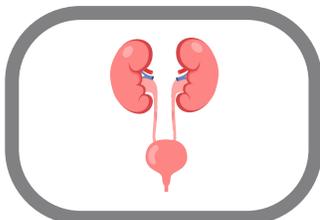
CÓMO SUCEDE

Los escapes de orina pueden producirse al estornudar, reír, realizar algún esfuerzo o ejercicio físico

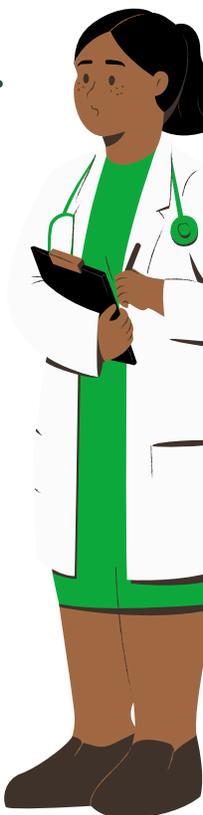
QUÉ LO OCACIONA

En la mayoría de los casos, la incontinencia se produce por un debilitamiento de los músculos del suelo pélvico que mantienen cerrada la uretra.

C A U S A S



- Infección de las vías urinarias.
- Irritación o infección vaginal.
- Estreñimiento.
- Efectos secundarios de algún medicamento.
- Obstrucción en el aparato urinario.
- Trastornos neuromusculares



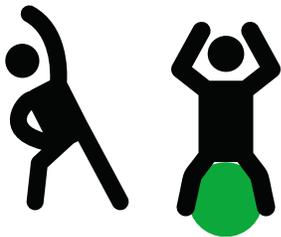


Algunos casos se asocian con problemas neurológicos. Pero la mayoría de los pacientes tiene como origen un problema de la próstata, ya sea cancer o hiperplasia prostática.



Las causas principales de la incontinencia se derivan de los cambios que se producen en el embarazo, el parto y la menopausia.

TRATAMIENTOS PARA LA INCONTINENCIA URINARIA



Ejercicios del músculo de la pelvis. También conocidos como ejercicios Kegel, se usan para el tratamiento de la incontinencia de tensión. Estos ejercicios ayudan al paciente a fortalecer los músculos que rodean a la vejiga.

REFERENCIA

Título: **Understanding Incontinence: A Patient's Guide**

Dirección: National Library of Medicine

Doctor: _____
nombre del doctor

Firma: _____

Fecha: _____



www.equidadensalud.org
equidadensalud@uccaribe.edu