

FUMAR

¿QUÉ ES FUMAR?

El acto de fumar es una práctica donde se quema alguna sustancia como tabaco, opio o marihuana.

La nicotina actúa en la química del cerebro y el sistema nervioso central afectando el estado de ánimo del fumador.

FUMAR ES UNA ADICCIÓN

La nicotina es una droga que causa una adicción difícil de vencer.

Cualquier persona puede dejar de fumar sin importar la edad, el estado de salud o el estilo de vida.

La decisión de dejar el hábito y sus probabilidades de tener éxito dependen en gran medida de qué tanto desea ya no fumar.

Nota: El Trastornos por Uso de Sustancias es una enfermedad y en ocasiones requiere de un tratamiento y atención médica o psicológica.

