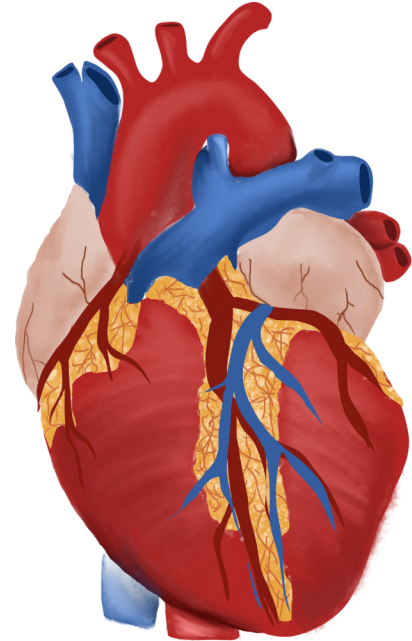


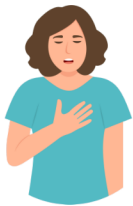
# INSUFICIENCIA CARDIACA

## ¿QUÉ ES INSUFICIENCIA CARDIACA

La insuficiencia cardíaca sucede cuando la función del corazón está alterada o no bombea suficiente sangre para abastecer los órganos, músculos y tejidos del organismo.



## SINTOMAS FRECUENTES:



Falta de aliento



Aumento de peso



Agotamiento



Hinchazón de pies



Cansancio extremo



[www.equidadensalud.org](http://www.equidadensalud.org)



[equidadensalud@uccaribe.edu](mailto:equidadensalud@uccaribe.edu)

**FACTORES Y ENFERMEDADES AUMENTAN LA INSUFICIENCIA CARDIACA**

Diabetes  
Obesidad  
Hipertensión  
Reducir el consumo de sal  
No fumar  
Reducir el consumo de alcohol